

SMĚRNICE k LYŽAŘSKÉMU VÝCVIKOVÉMU KURZU při ZŠ Trhový Štěpánov

A. Obecná ustanovení

Na základě ustanovení písmene a) odstavce 1 § 165 zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v platném znění vydávám jako statutární orgán školy tuto směrnici. Směrnice je součástí organizačního řádu školy.

1. Organizace lyžařského výcvikového kurzu se řídí

zákonem č. 258/2000Sb. o ochraně veřejného zdraví, vyhláškou č. 106/2001Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, vyhláškou č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů a touto směrnicí školy.

2. Organizace lyžařského výcvikového kurzu

- a) Cílem je poskytnout mládeži základní lyžařský výcvik, určený osnovami tělesné výchovy. Seznamuje žáky s pohybem v přírodě, učí je správnému vztahu k životnímu prostředí, přispívá k otužování, formuje charakterové vlastnosti, patří k nejučinnějším formám tělesné výchovy. Skládá se z přípravy akce, vlastního provedení kurzu, vyúčtování kurzu.
- b) Na lyžařský výcvikový kurz (dále jen LVK) se vysílají žáci zejména sedmého ročníku základní školy, kurz lze doplnit žáky jiných ročníků. Škola může na lyžařský výcvik vyslat jen dítě, které je zdravotně způsobilé k účasti na něm, nejeví známky akutního onemocnění (např. horečky nebo průjmu) a ve 14 dnech před odjezdem na lyžařský kurz nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření (toto prohlášení o bezinfekčnosti odevzdávají rodiče při odjezdu, nesmí být starší více než tři dny). Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte a písemné prohlášení předloží zákonný zástupce škoie.
- c) Pro žáky, kteří se nezúčastní LVK, je zajištěna náhradní výuka v jiné třídě.
- d) LVK se s vysílaným pracovníkem mohou účastnit jeho děti, i když nejsou žáky vysílané třídy, školy nebo předškolního zařízení.
- e) V případě onemocnění, úrazu nebo jiného závažného případu si zákonní zástupci vyzvednou své dítě na místě určeném vedoucím kurzu.

3. Vyloučení dítěte z kurzu

- a) Zákonní zástupci žáka jsou povinni se seznámit s řádem LVK, jež je k nahlédnutí na webových stránkách školy nebo přímo ve škole a dle zákona č. 561/2005 Sb., § 22, odst. 3. jsou povinni mj.: informovat školu o změně zdravotní způsobilosti, zdravotních obtížích dítěte nebo jiných závažných skutečnostech, které by mohly mít vliv na průběh vzdělávání. V případě, že ze strany zákonných zástupců žáka nebudou dodrženy podmínky pro účast dítěte na LVK stanovené výše uvedenými směrnici a zákony, může být dítě z LVK vyloučeno.
- b) Vedoucí LVK má právo vyloučit dítě z akce v případě, že:
 - chování dítěte je před odjezdem na kurz v rozporu se školním řádem a s řádem LVK,
 - dítě je zdravotně nezpůsobilé výjezdu a v případě účasti na LVK by mohlo ohrozit zdraví a bezpečnost nejen své, ale i ostatních účastníků,
 - nastanou jiné okolnosti zabraňující účasti dítěte na LVK (např. neprovedení platby zájezdu ve stanoveném termínu atd.),
 - chování dítěte je na LVK v rozporu se školním řádem, s řádem LVK a v tomto případě si zákonní zástupci vyzvednou své dítě na místě určeném vedoucím kurzu.Zamýšlené vyloučení dítěte z LVK je vedoucí povinen včas konzultovat s vedením školy a se zákonnými zástupci žáka.

4. Příprava

(týká se stránky: personální, finanční, materiální, plánovací, organizační)

Vedoucí LVK, který byl pověřen ředitelem školy, zajistí v přípravě:

- a) *Ubytování a stravování* účastníků LVK na základě *písemné smlouvy*, kterou provozovatel zajišťuje požadavky dané zákonem (hygienické normy pro ubytování, stravování, výuku). Zajistí objekt pro konání LVK a dopravu formou smlouvy.
- b) základní péči o zdraví všech účastníků po dobu konání akce, kontrolu dodržování hygienických požadavků stanovených zákonem č. 258/2000 Sb. v platném znění a **prováděcím právním předpisem a kontrolu dodržování zásad osobní hygieny fyzickými** osobami uvedenými v § 10 odst. 3 způsobilou fyzickou osobou (zdravotníkem); za způsobilou pro účely tohoto zákona se považuje fyzická osoba, která má alespoň úplné střední odborné vzdělání v oborech všeobecná sestra, dětská sestra nebo porodní asistentka, fyzická osoba, která absolvovala kurs první pomoci se zaměřením na zdravotnickou činnost při LVK, škole v přírodě nebo zotavovací akci, a student lékařství po ukončení třetího ročníku; náplň kurzu první pomoci upraví prováděcí právní předpis,
- c) účast pouze fyzických osob, které splňují podmínky stanovené zákonem – zejména zdravotní způsobilost,
- d) *vedení zdravotnického deníku* a seznamu účastníků, prohlášení rodičů, výpisů z posudků o zdravotní způsobilosti dětí a fyzických osob činných při akci a následné uchování těchto dokumentů po dobu 6 měsíců od skončení akce,
- e) informovanost osoby, která má dítě v péči, o zdravotních potížích, které dítě v průběhu akce prodělalo, a o případném kontaktu s infekcí,
- f) fyzické osoby činné při akci jako dozor nebo zdravotník musejí být k této činnosti zdravotně způsobilé. Zdravotní způsobilost posuzuje a posudek vydává praktický lékař, který fyzickou osobu registruje (zákon č. 258/2000Sb., vzor viz Příloha č. 3 k vyhlášce č. 106/2001 Sb.). Tento posudek má platnost jeden rok od data vystavení, pokud během této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti fyzické osoby. Posudek o zdravotní způsobilosti předají fyzické osoby činné při LVK, s výjimkou pedagogických a zdravotnických pracovníků, vysílajícímu zařízení nebo škole nebo pořádající osobě,
- g) sestavení upraveného *učebního plánu akce* s přihlédnutím k místním podmínkám tak, aby souběžně s výchovou a výukou mohlo být dosaženo ozdravného účinku, plán výuky doplněný o rozpis režimu dne předloží nejpozději týden před odjezdem řediteli školy. Se schválenou akcí prokazatelně seznámí účastníky zejména s průběhem akce, bezpečností při akci i přepravě.
- h) *písemnou informaci rodičům* o průběhu a podmínkách akce, požadovaném vybavení, zajistí od rodičů závaznou přihlášku, seznámí je s případnými stornovacími podmínkami při pozdějším odhlášení účasti dítěte z akce,
- i) *vypracuje řád kurzu, denní řád, program lyžařského výcviku, organizační pokyny, metodickou řadu lyžování,*
- j) provede poučení o bezpečnosti s písemným záznamem a podpisy všech účastníků. *Poučení žáků zapíše do třídních knih* – zejména o způsobu dopravy a chování během ní. O poučení pracovníků, kteří se budou podílet na zajištění akce vyhotoví písemný záznam.
- k) stanoví termín pro úhradu nákladů LVK, zajistí vybavení přenosné lékárničky pro akci (zákon č. 258/2000Sb., minimální vybavení viz vyhláška č. 106/2001Sb. o zotavovacích akcích), případně zajistí sponzory
- l) *personální obsazení* - odborně i zdravotně způsobilý doprovod v takovém počtu, aby byla zajištěna výchova a výuka žáků, jejich bezpečnost a ochrana zdraví podle příslušných právních předpisů, dohled nad žáky během výuky, odpoledních činností, noční služby. Návrh na uzavření dohod o provedení práce s potřebnými údaji předává mzdové účetní.
- m) *rozpis služeb* pedagogických pracovníků tak, aby byly dodrženy zásady bezpečnosti a ochrany zdraví při práci,
- n) zajistí po dohodě s vedením školy vyplnění příkazů k pracovní cestě
- o) zajistí ohlášení příslušnému orgánu ochrany veřejného zdraví (Krajská hygienická stanice v místě konání akce) o konání akce - jeden měsíc před zahájením akce (termín a místo jejího konání, počet dětí, způsob zajištění stravování)
- w) na akci *organizuje, řídí a kontroluje práci* a činnost všech dospělých osob, kontroluje dodržování smlouvy s dodavatelem, jídelníček, režim dne
- p) Spolu s hospodářkou školy zajistí vyúčtování.

- q) vedoucí akce a všichni zúčastnění pracovníci jsou povinni přihlížet k základním fyziologickým potřebám žáků a vytvářet podmínky pro jejich zdravý vývoj a pro předcházení vzniku sociálně patologických jevů. Zajišťují bezpečnost a ochranu zdraví účastníků a poskytují jim nezbytné informace k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví.

5. Vedení kurzu

- a) po příjezdu na ubytovací zařízení vedoucí akce převezme pokoje, případné závady sepíše a oznámí ubytovateli
- b) zajistí bezpečné uložení věcí účastníků a lyží tak, aby nedocházelo ke ztrátám a poškození
- c) kurz zahájí informací žákům o organizaci kurzu, řádu LVK, řádu chaty, určí denní službu, Po dobu akce vydává denní rozkazy, ve kterých uvede zejména denní služby, programy výcviku, přednášek a dalších činností, pokyny pro přesun, výsledky kontrol pořádku a čistoty, hodnocení výcviku, družstev i jednotlivých žáků
- d) s dodavatelem sestaví jídelní lístek a kontroluje jeho dodržování
- e) ve spolupráci se zdravotníkem, kontroluje dodržování režimu akce, hygienických podmínek, kvality stravy, ubytování, úklidu, výcviku, vzdělávacích akcí, při úrazech zajistí dodatečné proškolení účastníků akce o příčinách a následcích úrazu, o poučení provede písemný záznam. Režim práce zdravotníka organizuje tak, aby v případě úrazu mohla být provedena odborná a rychlá první pomoc. V případě úrazů zajistí informování rodičů a školy, po návratu do školy zápisy do předepsané zdravotní a školní dokumentace.
- f) z řad pedagogického doprovodu ustanovuje pro každý den *službu*, která zajišťuje organizaci celého dne, včetně výcviku, odpočinku, stravování, hygieny, zajišťuje s instruktory před každým výcvikem kontrolu výstroje a výzbroje, dbá, aby výcvik neprobíhal za nevyhovujících podmínek
- g) Při ukončení akce si nechá dodavatelem předložit *vyúčtování akce*, zkontroluje správnost, shodu s objednávkou, zajistí vyúčtování zvlášť na žáky, zvlášť na dospělé účastníky akce
- h) na závěr zájezdu provede zhodnocení LVK

6. Vyúčtování kurzu

- a) vedoucí akce zkontroluje a potvrdí správnost došlých faktur, ve spolupráci s hospodářkou školy vyúčtuje náklady na akci
- b) zajistí prokazatelné předání nevyčerpaných prostředků zákonným zástupcům žáků
- c) s vyúčtováním seznámí žáky (účastníky kurzu) a jejich zákonné zástupce a vyžádá od nich případný doplatek

B. Zásady bezpečnosti a řád LVK

Zásady bezpečnosti

1. LVK je součástí školní výuky a je organizován pro žáky 7. ročníku, přičemž zúčastnit se ho mohou i žáci ostatních ročníků ZŠ.
2. Instruktoři LVK jsou vyškoleni k organizování a vedení lyžařských kurzů pro žáky. Jsou povinni řídit se metodickými pokyny k organizaci LVK a výuky lyžování.
3. Vedoucí LVK, instruktoři a pedagogický dozor zodpovídají za řádnou přípravu a bezpečný průběh LVK.
4. Vedoucí kurzu včas seznámí žáky a jejich rodiče s podmínkami a organizací LVK v daném školním roce a doporučí jim vhodnou lyžařskou výstroj a výzbroj a další vybavení pro pobyt na horách. Zároveň doporučí rodičům, aby nechali odborně seřadit vázání na lyžích svého dítěte.
5. Vedoucí kurzu zajistí, aby žáci byli poučeni o bezpečnosti a chování před cestou na LVK a po příjezdu do ubytovacího zařízení seznámí žáky s řádem LVK a s lyžařským desaterem FIS, poučí žáky o bezpečnosti a chování během LVK – na sjezdovce, na vleku, v ubytovacím zařízení, při přesunech i při dalších aktivitách.
6. Instruktoři rozdělí žáky do družstev podle výkonnosti a úrovně jejich lyžařských dovedností. V jednom družstvu může být max 15 žáků. Výcvik probíhá v terénu, který odpovídá lyžařské dovednosti družstva.
7. Instruktoři přizpůsobují lyž. výcvik počasí, v případě, že počasí výcvik neumožňuje, zajistí vedoucí LVK náhradní program.
8. Vedoucí LVK zajistí zdravotnický dozor, pokud se kurzu účastní 30 a více žáků, musí se kurzu účastnit zdravotník.
9. Vedoucí kurzu může rozhodnout o vyřazení z výcviku žáka se zdravotními potížemi na dobu potřebnou ke zotavení. Žák omluvený z výcviku zůstává v ubytovacím zařízení, které nesmí samovolně opustit, vedoucí kurzu zajistí dohled nad žákem. V případě vážnějšího onemocnění vedoucí informuje rodiče žáka a může rozhodnout o úplném vyřazení žáka z kurzu. Rodiče zajistí odvoz žáka domů na vlastní náklady.
10. Vedoucí kurzu zajistí pedagogický dozor nad žáky v ubytovacím zařízení v době osobního volna, při večerním programu i v nočních hodinách.
11. Vedoucí kurzu dodržuje odpočinkový 3. den kurzu bez lyž. výcviku – zajistí jiný program (návštěva bazénu, aquaparku, ZOO, muzea či jiných památek apod.).

Řád LVK

1. LVK je součástí školní výuky. Žáci jsou povinni dodržovat řád LVK, plnit pokyny instruktorů a dodržovat řád ubytovacího zařízení.
2. Účast na výcviku je pro žáky povinná.
3. Žáci jsou povinni používat lyžařskou výstroj a výzbroj dle pokynů instruktorů. Dále dbají na doporučení instruktorů týkajících se vhodného oblečení vzhledem k počasí. Lyžařská helma a bezpečnostní vázání jsou pro všechny žáky povinné.
4. Žáci jsou rozděleni do družstev, dodržují pokyny instruktora, bez vědomí instruktora nesmí opustit družstvo, sjezdovku. Při pohybu na sjezdovce jsou žáci povinni dodržovat pravidla chování a bezpečnosti (FIS).
5. Žáci jsou povinni dodržovat denní režim, časový harmonogram programu, zvláště pak dobu nočního klidu.
6. Onemocnění či poranění hlásí žáci neprodleně instruktorům nebo zdravotníkovi.
7. Žák omluvený z výcviku zůstává pod dozorem v ubytovacím zařízení, které nesmí samovolně opustit.
8. Žáci se chovají slušně a bezpečně také při výletech a ostatních aktivitách.
9. Žáci udržují v pořádku a čistotě svou lyžařskou výstroj a výzbroj, ukládají ji na místa k tomu určená.
10. Povinností každého účastníka kurzu je udržovat čistotu a pořádek ve všech prostorách ubytovacího zařízení, případné poškození zařízení musí žák neprodleně nahlásit vedoucímu kurzu či provozovateli objektu. Škodu hradí žák, který ji způsobil.
11. Za cenné věci a peníze si žáci ručí sami. O možnostech a způsobu jejich ochrany jsou žáci poučeni na začátku LVK.
12. Kouření a požívání alkoholu či jiných návykových látek je přísně zakázáno.
13. Porušení řádu LVK se trestá dle závažnosti přestupku, hrubé porušení může být potrestáno vyloučením z kurzu bez nároku na vrácení zaplacených výloh.

Rodiče žáka

- se seznámí s podmínkami LVK, s organizací, s personálním zajištěním, finanční rozvahou a úrovní ubytování – informace poskytne škola
- zaplatí ke stanovenému termínu předpokládané peněžní náklady na ubytování a dopravu, po vyúčtování kurzu doplatí případný doplatek
- seznámí se s řádem LVK, potvrdí svým podpisem souhlas s podmínkami LVK, své dítě poučí o bezpečnosti a slušném chování během LVK
- vybaví své dítě vhodnou lyžařskou výzbrojí a výstrojí
- zodpovídají za bezpečné seřízení vázání lyží svého dítěte
- zajistí své dítě dostatečnými finančními prostředky
- pravdivě informují vedoucího kurzu o zdravotním stavu dítěte před kurzem, upozorní na případné zdravotní potíže žáka či na pravidelné užívání léků
- zajistí zdravotní pojištění dítěte, kartičku zdravotní pojišťovny (ev. její kopii) veze dítě s sebou
- v případě onemocnění dítěte zajistí jeho odvoz z LVK na vlastní náklady
- v případě, že vedoucí LVK se souhlasem vedení školy rozhodne o vyloučení dítěte z lyžařského kurzu pro hrubé porušení řádu LVK, zajistí jeho odvoz domů na vlastní náklady a bez nároku na vrácení zaplacených výloh

Vypracovala: M. Nováková

Schválila dne 3. 9. 2012 : K. Kuželová, ř.š.

Nabývá platnosti dne 3. 9. 2012

PŘÍLOHY:

1. Denní program LVK, časový harmonogram
2. Prohlášení rodičů
3. Desatero lyžování – pravidla bezpečnosti (FIS)

V Trhovém Štěpánově dne 3. 9. 2012

Mgr. Květa Kuželová
ředitelka školy

Denní program LVK

7.30	Budíček
7.30 – 8.00	Osobní hygiena
8.00 – 8.30	Snídaně
8.30 – 9.00	Příprava na dopolední lyžařský výcvik
9.00 – 12.00	Dopolední lyžařský výcvik
12.00 – 12.30	Oběd
12.30 – 13.30	Polední klid
13.30 – 14.00	Příprava na odpolední lyžařský výcvik
14.00 – 16.00	Odpolední lyžařský výcvik
16.00 – 18.00	Osobní volno, osobní hygiena
18.00 – 18.30	Večeře
18.30 – 19.00	Hodnocení uplynulého dne, program na následující den
19.00 – 21.30	Večerní program (společenské hry, tanec, přednáška ...)
21.30 – 22.00	Příprava na večerku
22.00	Večerka
22.00 – 7.30	Noční klid

Program může být upravován dle momentálního počasí a dle potřeb žáků (únava, zdravotní problémy apod.).

3. den LVK – odpočinkový den bez lyžování

Prohlášení o bezinfekčnosti

Prohlašuji, že okresní hygienik ani ošetřující lékař nenařídil mému dítěti

..... nar.

bytem,
ani jiným osobám, které s ním žijí v domácnosti, karanténní opatření (ani zvýšený zdravotní dohled) a že mi též není známo, že by v posledním týdnu přišlo moje dítě do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí. Jsem si vědom právních následků, které by mě postihly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

Dále prohlašuji, že

- bylo odborně seřízeno vázání lyží

- že souhlasím s Řádem LVK, s nímž jsem se důkladně seznámil(a)

- jsem nezatajil(a) žádné údaje o zdravotním stavu mého dítěte, které by mohly ohrozit zdravotní stav mého dítěte a ostatních účastníků LVK a tím i průběh celého LVK

Další důležité údaje o dceři/synovi – účastníku LVK:

Alergie

Trvalé užívání léků ANO – NE název léku

způsob užívání

Rodné číslo:

Pojištěn u zdravotní pojišťovny:

Kartičku zdravotní pojišťovny (event. její kopii) bude mít žák po dobu LVK u sebe.

Telefonický kontakt na rodiče/zákonné zástupce platný po dobu LVK:

Matka mobil do zam.

Otec mobil do zam.

Jiný kontakt

V dne

Podpis rodičů/zákonných zástupců:

.....

.....

DESET PRAVIDEL PRO LYŽAŘE A SNOWBOARDISTY

1. Ohled na ostatní lyžaře:

Musí se neustále chovat tak, aby neohrožoval nebo nepoškozoval někoho jiného.

2. Zvládnutí rychlosti a způsobu jízdy:

Musí jezdit s přiměřeným odstupem a s ohledem na vzdálenost, na kterou vidí.

Svou rychlost a svůj způsob jízdy musí přizpůsobit svému umění, terénním, sněhovým a povětrnostním poměrům, jakož i hustotě provozu.

3. Volba jízdni stopy:

Každý příjíždějící zezadu musí svou jízdni stopu zvolit tak, aby neohrožoval lyžaře jedoucího před ním.

4. Předjíždění:

Předjíždět se může zeshora nebo zespona, zprava nebo zleva, ale vždy jen s odstupem, který poskytne předjížděnému lyžaři či snowboardistovi pro všechny jeho pohyby dostatek prostoru.

5. Vjíždění a rozjíždění:

Každý, kdo chce vjet do sjezdové tratě nebo se chce po zastavení opět rozjet, se musí rozhlédnout nahoru a dolů a přesvědčit se, že to může učinit bez nebezpečí pro sebe a pro ostatní.

6. Zastavení:

Musí se vyhýbat tomu, aby se zbytečně zdržoval na úzkých nebo nepřehledných místech sjezdové tratě. Ten, který upadl, musí takové místo uvolnit co nejrychleji.

7. Stoupání a sestup:

Ten, který stoupá nebo sestupuje pěšky, musí používat okraj sjezdové tratě.

8. Respektování značek:

Musí respektovat značení a signalizaci.

9. Chování při úrazech:

Při úrazech je každý povinen poskytnout první pomoc.

10. Povinnost prokázání se:

Každý, ať svědek, nebo účastník, ať odpovědný, nebo ne, je povinen v případě úrazu prokázat své osobní údaje.

Lyžaři a snowboardisté musí dodržovat na sjezdovkách deset pravidel Mezinárodní lyžařské federace (FIS) pro chování na sjezdových tratích. Lyžařské desatero je součástí normy spadající pod novelu zákona o některých podmínkách podnikání a výkonu činností v oblasti cestovního ruchu. Ten, kdo lyžařské desatero poruší, může být ze svahu vykázán.